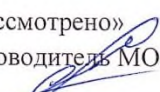
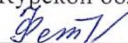



МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СОЛНЦЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»  
СОЛНЦЕВСКОГО РАЙОНА КУРСКОЙ ОБЛАСТИ

«Рассмотрено»  
Руководитель МО  
  
Протокол № 1  
От «31» 08.2023

«Согласовано»  
Заместитель директора  
МКОУ «Солнцевская СОШ»  
Солнцевского района  
Курской области  
 Фетцова М.А.

«Утверждаю»  
Приказ МКОУ  
«Солнцевская СОШ»  
Солнцевского района  
Курской области  
№ 1-107 от 31.08.2023  
Директор  
 О.Ю. Дергилева

**ТОЧКА РОСТА**  
Центр образования цифрового  
и гуманитарного профилей

Рабочая программа  
учебного курса  
«ОБЖ»  
для 10-11 классов  
на 2023-2024 учебный год

Составитель:  
учитель ОБЖ  
Гридасов В.В.

п. Солнцево, 2023 год.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности составлена на основе федерального компонента государственного стандарта среднего (полного) общего образования.

Содержание программы выстроено по трем линиям: обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья; государственная система обеспечения безопасности населения; основы обороны государства и воинская обязанность.

Программа предусматривает 34 часа в 10 классе, 34 часа в 11 классе (1 час в неделю).

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» в основной общеобразовательной школе направлен на достижение следующих целей: освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства; воспитание ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества; развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни; овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

Общеучебные умения, навыки и способы деятельности

Примерная программа предусматривает формирование у обучающихся общеучебных умений и навыков, универсальных способов деятельности и ключевых компетенций. В этом направлении приоритетами для учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на этапе основного общего образования являются:

умение самостоятельно и мотивированно организовывать свою познавательную деятельность;

использование элементов причинно-следственного и структурно-функционального анализа;

участие в проектной деятельности, в организации и проведении учебно-исследовательской работе;

поиск нужной информации по заданной теме в источниках различного типа;

оценивание и корректировка своего поведения в окружающей среде;

выполнение в практической деятельности и в повседневной жизни экологических требований;

умение отстаивать свою гражданскую позицию, формировать свои мировоззренческие взгляды.

## СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ УЧЕБНОГО КУРСА

Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья.

Здоровье и здоровый образ жизни. Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни – основа укрепления и сохранения личного здоровья.

Факторы, способствующие укреплению здоровья. Двигательная активность и закаливание организма. Занятия физической культурой.

Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их социальные последствия.

Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности.

Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную систему, сердечнососудистую систему. Пассивное курение и его влияние на здоровье.

Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании.

Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.

Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.

Первая медицинская помощь при травмах и ранениях. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая медицинская помощь при остановке сердца.

Государственная система обеспечения безопасности населения.

Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.).

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)

РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций.

Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны.

Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.

Структура и органы управления гражданской обороной.

Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения.

Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.

Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях.

Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ. Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения.

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, ее предназначение.

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

Правовые основы организации защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций мирного времени.

Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.

МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.

Милиция в Российской Федерации – система государственных органов исполнительной власти в области защиты здоровья, прав, свободы и собственности граждан от противоправных посягательств.

Служба скорой медицинской помощи.

Другие государственные службы в области безопасности.

Основы обороны государства и воинская обязанность.

История создания Вооруженных Сил России.

Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV веках.

Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии.

Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение.

Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы.

Организационная структура Вооруженных Сил.

Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск.

Сухопутные войска: история создания, предназначение, структура.

Военно-Воздушные Силы: история создания, предназначение, структура.

Военно-Морской Флот, история создания, предназначение, структура.

Ракетные войска стратегического назначения: история создания, предназначение, структура.

Космические войска: история создания, предназначение, структура.

Воздушно-десантные войска: история создания, предназначение, структура.

Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности. Реформа Вооруженных Сил.

Другие войска: пограничные войска Федеральной службы безопасности Российской Федерации, внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, железнодорожные войска Российской Федерации, войска гражданской обороны МЧС России. Их состав и предназначение.

## Воинская обязанность

Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе.

Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.

Правовые основы военной службы. Призыв на военную службу.

Особенности прохождения военной службы по призыву.

Прохождение военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту.

Альтернативная гражданская служба. Требования, предъявляемые к гражданам, для прохождения альтернативной гражданской службы.

## Статус военнослужащих.

Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих.

Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск.

Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.

Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.

Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).

Воинские символы и боевые традиции Вооруженных Сил

Дни воинской славы России — Дни славных побед.

Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

Дружба, войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений.

Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части, порядок его хранения и содержания.

Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Вручение личного состава вооружения и военной техники.

Проводы военнослужащих, уволенных в запас или отставку.

Военно-профессиональная ориентация

Ориентация на овладение военно-учетными специальностями. Военная служба по призыву как этап профессиональной карьеры. Ориентация на обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах учреждений высшего профессионального образования.

Основные виды образовательных учреждений военного профессионального образования.

## ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности должны

Знать/понимать

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

Уметь

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе. Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:
- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

### 10 класс

№ пп	Тема	Кол-во часов	Дата проведения	
			План	Факт
1	Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	1		
2	Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности.	1		
3	Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1		
4	Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1		
5	Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1		
6	Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности.	1		
7	Защита национальной безопасности государства от военных угроз.	1		
8	Защита личности, общества, государства от угроз социального характера.	1		
9	Противодействие экстремизму.	1		
10	Противодействие терроризму, наркотизму, в Российской Федерации.	1		
11	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	1		
12	Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях.	1		
13	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера.	1		
14	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	1		
15	Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.	1		
16	Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения.	1		
17	Защита населения и территорий от радиационной опасности.	1		

18	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	1		
19	Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности.	1		
20	Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.	1		
21	Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы.	1		
22	Состав Вооруженных Сил Российской Федерации.	1		
23	Воинская обязанность и военная служба.	1		
24	Права и обязанности военнослужащих.	1		
25	Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	1		
26	Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья.	1		
27	Здоровый образ жизни и его составляющие.	1		
28	Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики.	1		
29	Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры профилактики.	1		
30	Профилактика заболеваний, передающихся половым путем.	1		
31	Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок.	1		
32	Правила оказания первой помощи при травмах.	1		
33	Первая помощь при кровотечениях, ранениях.	1		
34	Первая помощь: сердечно-лёгочная реанимация.	1		
35	Первая помощь при ушибах, растяжения связок, вывихах, переломах.	1		



## 11 КЛАСС

№ пп	Тема	Кол-во часов	Дата проведения	
			План	Факт
1	Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	1		
2	Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий.	1		
3	Общенаучные методологические подходы к изучению проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1		
4	Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности.	1		
5	Основы управления безопасностью в системе «человек-среда обитания».	1		
6	Обеспечение национальной безопасности России.	1		
7	Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности.	1		
8	Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.	1		
9	Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России.	1		
10	Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.	1		
11	Экстремальные ситуации криминогенного характера.	1		
12	Экстремизм, терроризм и безопасность человека.	1		
13	Наркотизм и безопасность человека.	1		
14	Дорожно-транспортная безопасность.	4		
15	Вынужденное автономное существование в природных условиях.			
16	Основные задачи Вооруженных Сил.	1		

17	Правовые основы воинской обязанности.	1		
18	Правовые основы военной службы.	1		
19	Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная.	1		
20	Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.	1		
21	Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы	1		
22	Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира.	1		
23	Военные операции на территории России: борьба с терроризмом.	1		
24	Военные учения Вооруженных Сил Российской Федерации.	1		
25	Боевая слава российских воинов.	1		
26	Демографическая ситуация в России.	1		
27	Культура здорового образа жизни.	1		
28	Культура питания.	1		
29	Культура здорового образа жизни и репродуктивного здоровья.	1		
30	Вредные привычки. Культура движения.	1		
31	Медико-психологическая помощь.	1		
32	Первая помощь при ранениях.	1		
33	Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожениях.	1		
34	Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии.	1		
35	Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами.	1		

## **СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

1. Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности» 10 класс. Под редакцией А.Т. Смирнова и Б.О. Хренникова. М., Просвещение, 2018 г
2. Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности» 11 класс. Под редакцией А.Т. Смирнова и Б.О. Хренникова. М., Просвещение, 2018 г
3. Тестовые задания по курсу ОБЖ 10-11 классы. Издательство «Легион» 2010 г.
4. Ситуационные задачи по курсу ОБЖ 10-11 классы. М., Просвещение, 2010 г.